

PARES BIOMAGNÉTICOS

para usar en casa



Hola!

Hola, soy Sara, y quiero compartir contigo algo muy práctico.

En esta guía te voy a enseñar tres pares biomagnéticos que cualquier persona puede usar en casa para mejorar su bienestar. No necesitas ser experta ni conocer en profundidad la terapia, solo seguir unas indicaciones sencillas.

Los pares que te muestro son los que yo misma uso y recomiendo en situaciones cotidianas como golpes, dolores musculares o cansancio general.

Ten en cuenta que esta información no sustituye una consulta profesional. Si tienes una dolencia grave o persistente, lo mejor es acudir a un especialista.

Sara Safinas

alma-viva.com
@almavivabcn

Qué es el Par Biomagnético y cómo funciona

LA BASE EN POCAS PALABRAS

El Par Biomagnético es una técnica que utiliza imanes de diferente polaridad para ayudar al cuerpo a equilibrar su pH y recuperar su bienestar.

Cuando colocamos un imán en un punto concreto, estamos actuando sobre zonas que pueden estar inflamadas, tensas o con bloqueo energético.

Importante: para que sea seguro, usaremos imanes medianos, de fuerza moderada (mínimo 1.000 gauss) y los mantendremos en su sitio mínimo 15-20 minutos.



Los 3 pares que puedes usar en casa

Cada par tendrá:

- Nombre y para qué sirve
- Descripción del uso
- Foto para saber cómo colocarlo
- Tiempo de aplicación

NOTA: en la foto se muestra el color del polo del imán que tendrá que tocar la piel, es decir, si se muestra el color negro en un punto, significa que ahí se deberá colocar el polo negativo en contacto con la piel.

CONSEJOS PARA UN USO SEGURO

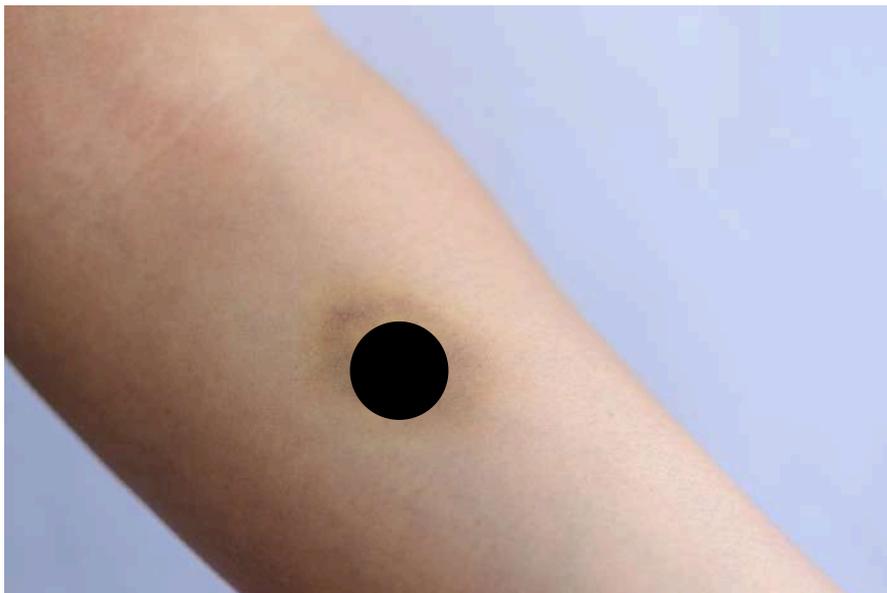
- No usar sobre heridas abiertas.
- No usar en mujeres embarazadas sin supervisión.
- Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.
- No aplicar sobre dispositivos electrónicos (marcapasos, audífonos).

1

Golpe o moratón reciente

- **Sirve para:** reducir inflamación y acelerar la recuperación de golpes o caídas.
- **Colocación:** imán negativo (color negro) directamente sobre el moratón.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Ejemplo cercano:**

“Hace poco me golpeé en la pierna con la mesa. Puse el imán negativo y al día siguiente estaba mucho menos inflamado y con menos dolor.”

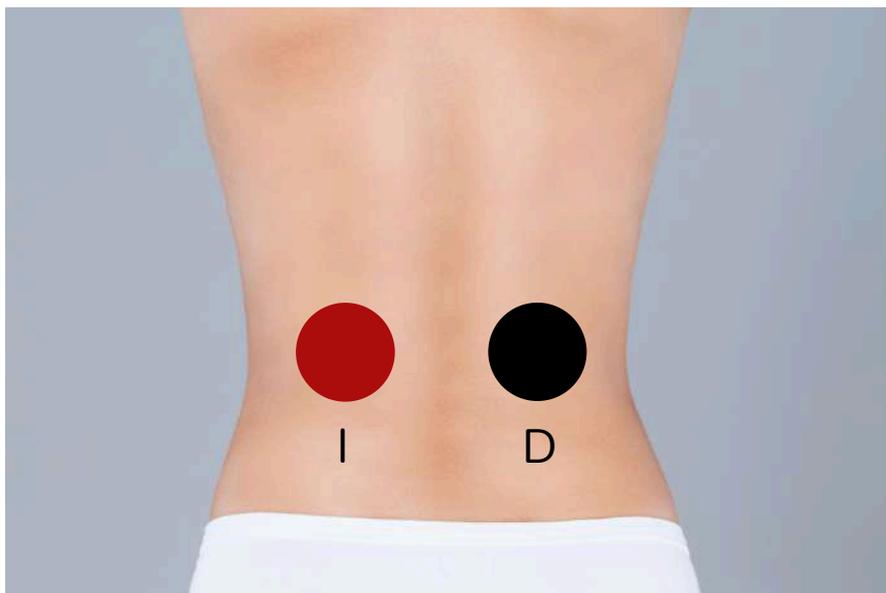


2

Dolor lumbar por sobrecarga

- **Sirve para:** aliviar tensión y molestias en la zona baja de la espalda.
- **Colocación:** un imán negativo (negro) en la zona lumbar derecha y uno positivo (rojo) en la lumbar izquierda.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Ejemplo cercano:**

“Después de pasarme toda la tarde reorganizando muebles en casa, terminé con la espalda hecha polvo. Este par me ayudó a relajar la zona y dormir mejor esa noche..”



3

Cansancio general

- **Sirve para:** recuperar energía y vitalidad tras un día agotador.
- **Colocación:** imán negativo (negro) en la planta del pie derecho y positivo (rojo) en la planta del pie izquierdo..
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Ejemplo cercano:**

“Hay días que termino agotada después de varias sesiones seguidas en la consulta. Este par me devuelve energía en poco tiempo.”



Empieza a cuidar de ti hoy mismo



Ahora ya sabes cómo aplicar tres pares biomagnéticos sencillos en tu día a día. Si quieres profundizar más y aprender otras combinaciones que pueden ayudarte con molestias más específicas, estaré encantada de guiarte.

Puedes escribirme directamente por WhatsApp para reservar tu sesión o consultarme cualquier duda:

ESCRÍBEME

Cuidar de tu energía y tu bienestar es un regalo que siempre merece la pena.



Sara Salinas

Alma Viva

alma-viva.com

@almavivabcn